

Selbermachen: Seifenkugeln



WER?	<i>Ab 6 Jahren</i>
WIE?	<i>Alleine, zusammen mit einer erwachsenen Person oder in einer Kleingruppe</i>
WOZU?	<i>Seifenkugeln einfach selber herstellen, verschenken und Freude bereiten</i>
WO?	<i>Als Familie oder mit Freunden im eigenen Garten Als Schülergruppe auf Klassenreise im Botanischen Garten Grüningen</i>

Frische und duftende Zutaten für eine sanfte Hautreinigung

Händewaschen gehört zum Alltag. Mit selbstgemachten Seifenkugeln, die hübsch aussehen und fein riechen, macht Händewaschen sogar Spass. Hier erfährst du wie du Seifenkugeln ganz einfach selber herstellen kannst. Du kannst die Seifenkugeln auch frei nach deinem Geschmack einfärben und verschiedene Öle und Kräuter ausprobieren.

Zutaten

250 Gramm Seifenflocken
6 Zweige Thymian
4 Blätter Salbei
4 Ringelblumenblüten
1 Deziliter heisses Wasser
1 Teelöffel Lavendelöl
Einige Tropfen Lebensmittelfarbe

Material

1 Schere
1 Schüssel
1 Schneidebrett
1 Rüstmesser
1 Teelöffel und 1 Messbecher
1 Wasserkocher
Mehrere kleine Plastiksäckchen
Bestimmungsbuch für Gartenkräuter
und Blumen



Selbermachen: Seifenkugeln



Anleitung

1. Suche die in der Zutatenliste angegebenen Kräuter und Blumen im Garten.
2. Schliesse deine Augen und rieche an den Kräutern und Blumen. Öffne die Augen wieder und schaue sie dir an. Was fällt dir auf?
3. Suche die Kräuter und Blumen im Bestimmungsbuch und lies nach, was über sie geschrieben wird.
4. Schneide die angegebene Menge Kräuter ab.
5. Hacke die Kräuter und Blütenblätter so fein wie möglich und gib sie in die Schüssel.
6. Miss 1 Deziliter Wasser ab und koche es im Wasserkocher auf.
7. Giesse das heisse Wasser über die Kräuter.
8. Füge 250 Gramm Seifenflocken und 1 Teelöffel Lavendelöl hinzu.
9. Gib einige Tropfen Lebensmittelfarbe zur Mischung.

Händewaschen schützt vor Krankheiten.

10. Knete die Zutaten mit deinen Händen bis eine gleichmässige Masse entsteht.
11. Forme aus der Masse mehrere kleine Kugeln.
12. Stecke die Kugeln in ein Plastiksäckchen und lass sie vier Tage lang an der Luft trocknen.



Weisst du, warum Händewaschen so wichtig ist? Auf unseren Händen befinden sich ganz viele Bakterien und Viren, die uns krank machen können. Wer sich die Hände regelmässig 20 Sekunden lang mit Seife wäscht, schützt sich vor vielen Krankheiten wie Durchfall oder Grippe.

SO MACHT HÄNDEWASCHEN SPASS.